

IL TRIMESTRALE DI
PHYL * PRANIC HEAL YOUR LIFE!



energie

SPIRITUALITÀ • MEDITAZIONE • BENESSERE

WWW.ENERGIEMAGAZINE.IT

Roy
MARTINA
PIÙ MAGIA NELLA TUA VITA!

RICOMINCIO

da me

I NOSTRI CONSIGLI PER AVERE
FIDUCIA IN TE STESSO!

INTERVISTA A *Paola Maugeri*
**LA MIA VITA
"GREEN"**

SPECIALE *Enneagramma*
**I NOVE VOLTI
DELL'ANIMA**

EIFIS EDITORE • 08/2013 • € 4,90



9 772039 465006 >

30008 >

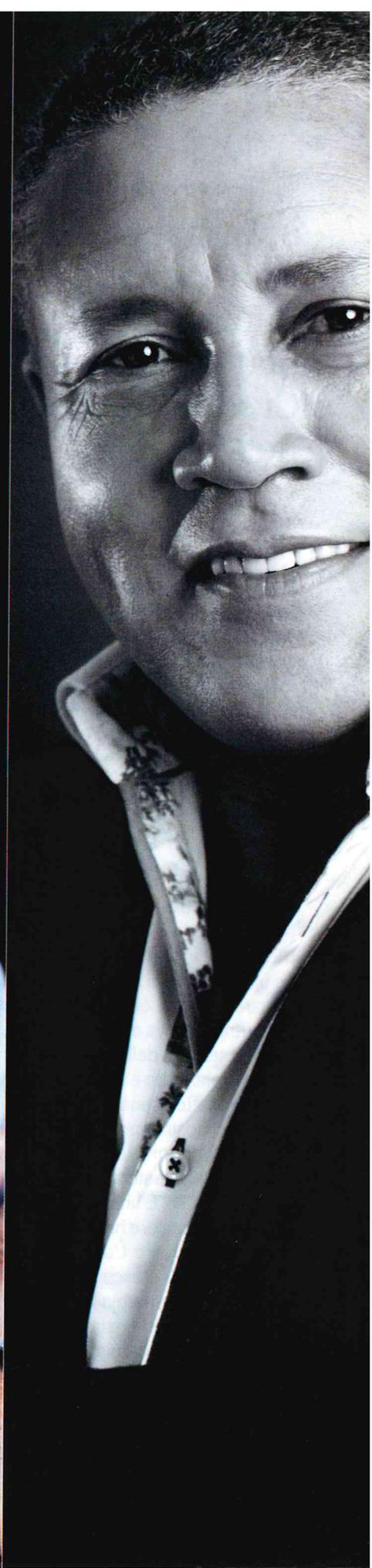
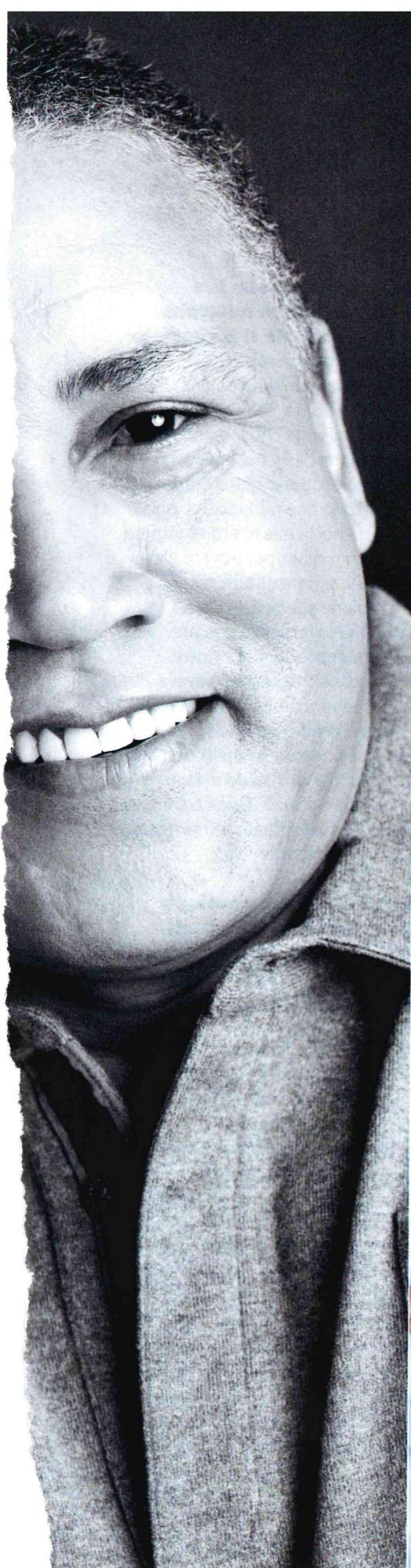


e se il segreto fosse la felicità?



Abbiamo incontrato per voi il Dr. Roy Martina e non abbiamo potuto resistere alla curiosità di fargli 1.000 domande. Su cosa? Su energia, successo, business, bambini, educazione, pensiero ... Leggete l'articolo e scoprirete che siamo tutti esseri magici, in grado di realizzare ciò che desideriamo e di cambiare in meglio il Mondo!

di Elena Benvenuti



“L'Energia è informazione, informazione pura. Qualsiasi tipo di energia può portare informazioni, potrebbe essere neutra, positiva oppure negativa. Ci sono sempre delle informazioni nell'energia.”

Roy Martina, medico olistico, coach, autore di oltre 30 libri e ideatore dell'Omega Healing & NEI, ha oltre trent'anni di esperienza nel campo delle medicine olistiche. Lo abbiamo incontrato durante un suo corso dedicato a riportare la magia nella vita delle persone e leggendo l'articolo scoprirete che anche voi potete rendere più magica la vostra vita! Come? Seguendo i suoi consigli.

La nostra rivista si chiama Energie. Che cos'è l'Energia per te?

L'Energia è informazione, informazione pura. Qualsiasi tipo di energia può portare informazioni, potrebbe essere neutra, positiva oppure negativa. Ci sono sempre delle informazioni nell'energia. Tutto è fatto di energia, il corpo è fatto di energia, la nostra mente e il nostro spirito sono fatti di energie. Potremmo dire che l'energia è la forza del Creatore presente in tutto l'Universo. È una forza intelligente. Un bicchiere ha l'energia di rimanere bicchiere. L'albero nel seme ha l'energia per crescere e divenire albero. Questa energia intelligente si trova nei semi, nel nostro DNA, nel nostro spirito. L'energia è universale, è ovunque. Noi esseri umani non siamo ancora riusciti a prendere questa energia invisibile e trasformarla in energia sostenibile. I religiosi

ci sono riusciti: gli Yogi, i Maestri di Chi Kung, gli Sciamani, riescono a sopravvivere utilizzando unicamente questa energia invisibile; non hanno bisogno di cibo, non hanno bisogno di acqua, perché hanno trovato il modo di accedere a questa energia di base universale. Noi non ci riusciamo, pensiamo di dover mangiare. E questo è il motivo per cui ancora non riusciamo ad utilizzare questa energia nel modo corretto; questo è ciò che dobbiamo ancora apprendere.

Perché ti chiamano il Maestro della Felicità?

Se rimuoviamo tutti i blocchi negativi nella nostra vita, le sensazioni e le emozioni negative, le credenze negative, piano piano evolviamo, in realtà diventiamo ciò che siamo realmente, siamo degli esseri felici e quando ci incarniamo perdiamo la nostra situazione reale di felicità, i nostri genitori ci trasmettono delle preoccupazioni e delle considerazioni che ci fanno perdere la nostra felicità. È molto importante togliere lentamente, come gli strati di una cipolla tutto ciò che ci fa perdere la felicità. Se comprendiamo che la nostra felicità non dipende da situazioni esterne, ma da noi stessi, capiremo che la felicità proveniente dall'esterno è assolutamente temporanea, che invecchieremo, che

perderemo l'amore, che perderemo i figli perché non dobbiamo dipendere dagli altri per la nostra felicità.

Come sei giunto alla tua ricerca? C'è stato qualcosa nella tua vita che ti ha portato su questo percorso?

Sono diventato un medico per aiutare le persone, per aiutare gli altri, ma ogni volta che imparavo delle tecniche olistiche, ogni volta diverse, ho scoperto che c'erano delle persone che non riuscivo ad aiutare, quindi la mia ricerca è iniziata per questo motivo, per trovare altri metodi per aiutare gli altri, e sono diventato uno specialista di casi irrisolvibili. Ho iniziato a cercare risposte sempre più profonde e scoprire cose che nessuno aveva ancora scoperto, medici, terapeuti e specialisti da tutto il mondo, hanno iniziato a frequentare i miei corsi per trovare anch'essi il modo di aiutare più persone possibili. Questo è il motivo per cui è iniziata la mia ricerca e per cui la continuo.

Stiamo vivendo un periodo molto critico, ci sono tanti problemi, cosa possiamo imparare da questo momento e come possiamo superare le difficoltà?

È vero in questo momento ci sono molti problemi e abbiamo un'economia globale interdipendente, vi sono cambiamenti al contempo politici, religiosi, economici. Il problema vero è che la maggior parte delle persone crede di non poter fare nulla da sola, invece questo è esattamente il momento di far sì che ognuno da solo si focalizzi e visualizzi il cambiamento che vuole vedere per il proprio mondo, per i propri figli per la propria vita. È il momento di diventare attivi, e invece siamo passivi, siamo depressi, ci lamentiamo. Se vogliamo un cambiamento dobbiamo visualizzarlo,

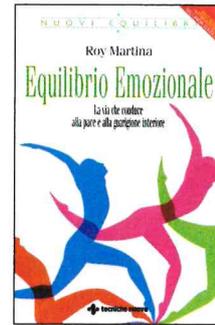
dobbiamo far sì che si realizzi. Quindi per prima cosa dobbiamo diventare più consapevoli, fare delle azioni più consapevoli, per esempio divenendo più ecologici. Il secondo passo è contribuire ad aiutare coloro che non sono capaci o coloro che da soli non ce la farebbero. Il terzo passo è inviare amore in tutti quei luoghi oscuri, in tutti quei luoghi tristi della Terra, dove c'è la guerra, l'incomprensione, la schiavitù. Insomma dobbiamo noi stessi agire il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo.

Guardando al futuro che tipo di mondo vedi per l'umanità?

Penso che ci siano due possibilità di azione. Possiamo continuare lungo la via che stiamo percorrendo, lungo la via dell'emisfero sinistro, che è legato all'ego; continuare a vivere la vita che viviamo, ma questo porterà solamente all'autodistruzione perché è una modalità non sostenibile. Possiamo invece cercare di spostarci su una visione o una modalità più esoterica, più femminile, legata all'emisfero destro. Infatti l'emisfero sinistro è legato all'ego, al profitto. Dobbiamo pensare al noi, all'unità, dobbiamo pensare che siamo tutti su questa Terra, tutti insieme su questa navicella chiamata Terra. Dobbiamo cercare di cambiare il nostro mondo, cambiare la politica, cambiare come funzionano le cose e per fare questo ho iniziato a focalizzarmi sui bambini, a insegnare ai bambini che saranno i nostri leader del futuro, saranno i ricchi del futuro, saranno i potenti del futuro. Sto formando una serie di persone che aiuteranno a formare i bambini, affinché abbiano loro stessi il potere di salvarci, il potere di salvare questa Terra. Questo è ciò che dobbiamo pensare; le nostre attuali azioni avranno conseguenze fra tre generazioni, è su questo che dobbiamo focalizzare i nostri sforzi.

Hai detto di aver compiuto, nel 2011, un'incredibile scoperta sul cervello. Puoi spiegarci brevemente di cosa si tratta e come questo cambierà la nostra vita?

Ho scoperto che l'emisfero sinistro del cervello è focalizzato completamente sul mondo tridimensionale, ottiene le proprie informazioni dai 5 sensi. L'emisfero destro invece funziona come una connessione wireless, siamo costantemente connessi all'Universo e vi possiamo accedere attraverso lo spirito o la coscienza superiore. Funziona proprio come un navigatore GPS, grazie al quale navigheremo la nostra vita, non perderemo più tempo con azioni che non aiuteranno la nostra evoluzione, l'evoluzione della nostra vita. Questo è un enorme cambiamento perché per la prima volta nella storia saremo in grado di comprendere tutte le tecniche. Saremo capaci di insegnare a tutti come fare certe cose, come stare meglio, non avremo più bisogno di maestri, di istruttori, di insegnanti, di guru, perché potremo accedere direttamente noi a queste



**EQUILIBRIO
EMOZIONALE
(Tecniche Nuove)**



**L'ANELLO MANCANTE
DEL SEGRETO
(Bis Edizioni)**





“Per me il successo è solamente una cosa, ed è migliorare se stessi, essere continuamente su un percorso di miglioramento.”

informazioni e farle nostre. Potremo accedere direttamente al nostro guru, che in realtà siamo noi.

Puoi spiegarci in che modo intendi “fare un nuovo tipo di business”?

Questo nuovo tipo di business è basato sulla comprensione del karma, infatti il business attuale, che è focalizzato interamente sul profitto e su modi più intelligenti per guadagnare più soldi, è sempre distruttivo. Il “nuovo tipo di business” di cui parlo è focalizzato sulla presenza di quattro gruppi su cui agire. Il primo gruppo è quello dei clienti ai quali dobbiamo dare sempre di più di quello che si aspettano. Il secondo è il nostro team di collaboratori, al quale dobbiamo fornire una buona formazione e aiutarli a migliorare. Il terzo è il gruppo dei fornitori ai quali dobbiamo dare più di quanto ci chiedono. Perché? Perché è

importante diffondere il successo. Il quarto gruppo, è il gruppo degli estranei, quelli che non conosciamo, dobbiamo infatti dedicare una gran parte del nostro profitto ad una causa che serva ad aiutare persone che sono in difficoltà, persone che hanno bisogno. Questo è un tipo di business che è dedicato e derivante dal karma positivo. Dobbiamo essere assolutamente trasparenti, non ci devono essere segreti. Il nostro business deve essere al 100% onesto, dobbiamo quindi avere la possibilità di dire autonomamente, e senza problemi: prezzi, costi e guadagni.

Sei un uomo di successo in ogni aspetto della tua vita, ma che cosa veramente vuole dire per te avere successo nella vita?

Per me il successo è solamente una cosa, ed è migliorare se stessi, essere continuamente su un percorso di

miglioramento, perché ciò che credo di me, mi rende ciò che sono. Io sono convinto di avere appena iniziato e sto imparando e ci sono ancora tante cose che devo imparare. Ho 60 anni e non vedo l'ora di scoprire come diventeranno i prossimi 60. Per avere successo bisogna non lasciare mai perdere, non lasciare mai andare, continuare ad imparare, essere curiosi della vita. Il successo dipende completamente dall'attitudine che si ha, quindi bisogna sempre desiderare di imparare di più, desiderare di condividere di più. Questo per me è il successo!

Quali sono i tuoi progetti futuri?

I miei progetti sono legati alla famiglia: mi sposerò e quello che porterò avanti sarà un team, il Team di Roy e Joy. Sarà la chiusura di un capitolo della mia vita, il futuro non sarà semplicemente su di me, ma sarà

un equilibrio del potere femminile e del potere maschile. Fino al 2012 mi sono concentrato sul potere maschile, il futuro è solamente l'equilibrio tra femminile e maschile. È importante che io inizi la nuova era con questo nuovo equilibrio, con questo nuovo inizio.

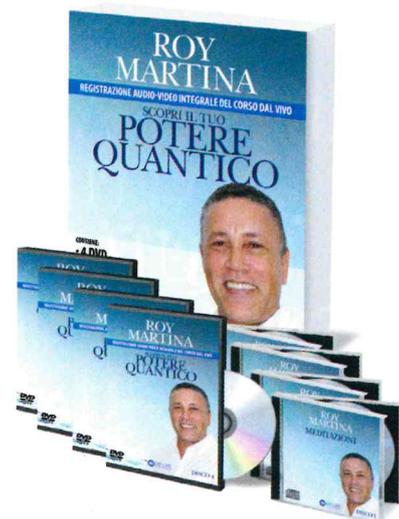
Come è arrivata la magia nella tua vita? E come possiamo riconoscere che la magia è entrata nella nostra vita?

Penso che la domanda giusta sia: Come è scomparsa la magia dalla nostra vita? Da bambino vivevo nella magia, avevo amici da tutto l'universo, angeli, extraterrestri, fantasmi, animali invisibili; vivevo in due mondi contemporaneamente, nel mondo visibile e nel mondo invisibile. Sognavo ad occhi aperti continuamente, e quando l'insegnante mi faceva una domanda, un essere che mi stava accanto mi suggeriva la risposta senza bisogno che stessi attento. Vivevo in un mondo perfetto. Poi quando sono cresciuto e sono andato alle scuole superiori ho perso la magia. Sono diventato troppo focalizzato sul mondo visibile. Poi dopo essere diventato medico, ho scoperto che avrei dovuto lavorare su me stesso, e ho intrapreso un percorso di sviluppo personale. Una delle cose che ho appreso è la sincronicità: quelle piccole cose che accadono apparentemente per caso, per coincidenza, ma in realtà hanno un significato più grande. Ed ho iniziato ad aprirmi. All'inizio pensavo di essere pazzo, perché mi sedevo sotto un albero e questo mi parlava. Poi ho realizzato che gli alberi sono coscienti, che possono parlare, e che posso rivolgere loro delle domande prima di andare a dormire ed ottenere delle risposte nei sogni. Ho iniziato a comprendere che posso creare la mia vita come voglio, e seguendo molti insegnanti

ho iniziato a comprendere come creare magia nella mia vita. Ora non sono neanche lontanamente vicino a quando ero bambino, ma sto avvicinandomi sempre di più. È un bellissimo viaggio. Molti parlano di spiritualità, ma io preferisco parlare di magia, perché noi veniamo da un mondo magico e non da un mondo spirituale. Siamo esseri magici, possiamo creare magia con i nostri pensieri, con i nostri desideri. E ora stiamo re-imparando come fare. Un giorno tante persone riusciranno a farlo, e diventerà normale il fatto che noi siamo esseri magici.

Sei un papà, cosa pensi dobbiamo insegnare ai nostri figli sull'energia e su come utilizzarla?

Io credo che la convinzione che dobbiamo insegnare ai nostri figli sia errata. Fintanto che manterremo questa convinzione li distruggeremo completamente. Perché non possiamo insegnare ai nostri figli con i limiti che noi stessi abbiamo, è impossibile. Quindi dobbiamo imparare a comprendere chi siamo prima di insegnare, altrimenti non possiamo insegnare. Insegneremo falsità, false convinzioni. Lo fanno tutti, anche il migliore insegnante insegnerà partendo dai propri limiti personali. La domanda è: possiamo essere insegnanti? Questa domanda è decisamente importante. E la mia risposta è NO. Quello che possiamo fare è riunire tanti esperti al mondo di tante materie, e lasciare che loro creino le fondamenta per l'insegnamento. Abbiamo bisogno per esempio di colui che ha inventato la fotolettura, con cui puoi leggere un libro in 5 minuti; ci sono persone che hanno sviluppato metodi di programmazione del sonno; ora con l'iPad possiamo aumentare la velocità dell'apprendimento. L'errore che facciamo con i bambini è di rallentare le cose al punto tale



Il cofanetto University di Roy Martina è la registrazione integrale del corso Scopri il tuo Potere Quantico. Guardati attorno. Il mondo sta cambiando rapidamente e in alcune aree ci sono profonde tensioni. Nei prossimi 5 anni si verificheranno molti più cambiamenti di quanti ne siano avvenuti nel corso dei 25 anni precedenti. Le persone hanno difficoltà ad adattarsi a queste trasformazioni. E tu? È giunto il momento di un approccio radicale e rivoluzionario. Un approccio che ti faccia connettere in profondità con la tua consapevolezza. Un approccio che ti permetta di trovare il potere e le risposte nascoste dentro di te. Un approccio che ti connetta con la tua sorgente più profonda, che non sei mai riuscito a raggiungere. Adesso è il momento di comprendere il tuo mondo, di capire perché sei su questo Pianeta e qual è la tua missione di vita. Perché ti trovi ad affrontare certe prove? Perché certe persone fanno parte della tua vita? Scoprilo con questo corso. Il cofanetto contiene:
4 DVD con la registrazione integrale del seminario "Scopri il tuo Potere Quantico"
2 CD MP3 con la registrazione audio del intero seminario
2 CD AUDIO con meditazioni

“Se vogliamo un cambiamento dobbiamo visualizzarlo, dobbiamo far sì che si realizzi.”

da essere troppo lente per loro. Questo è uno dei motivi per cui alcuni bambini sono iperattivi, perché noi siamo troppo lenti. Come possono delle persone troppo lente insegnare qualcosa a dei super computer? Per esempio se proiettiamo sul monitor di un computer un'immagine al secondo accompagnata da una parola, otteniamo la velocità alla quale i bambini possono apprendere. Se invece insegniamo loro con un ritmo lento, li annoieremo a morte. Tutto il sistema è sbagliato. La domanda allora è questa: nasci genio, come possiamo conservare la tua genialità? Quando avremo risolto questo problema potremo insegnare. In latino educare significa condurre fuori, non mettere dentro. Quando nasciamo abbiamo già dentro di noi tanti talenti. Abbiamo bisogno per esempio di un oracolo che analizzerà il bambino e scopra qual è lo scopo di questo bambino. Questo bimbo dovrà imparare la musica, questo il ballo, questo è un genio matematico. Dobbiamo creare un ambiente di apprendimento appropriato allo scopo della sua anima, e non un programma generale che sia adatto a tutti. La maggior parte di noi ha appreso nozioni che non ci serviranno mai, forse il 20% di quello che abbiamo appreso avrà delle applicazioni pratiche. Dobbiamo rivoluzionare anche il modo in cui si insegna, se vogliamo cambiare davvero il nostro modo di pensare. Abbiamo bisogno che i geni di questo mondo ci spieghino le loro materie, cosicché i bambini delle prossime generazioni saranno geni in tutto. Entro i 10 anni un bambino

può imparare con facilità e parlare fluentemente 12 lingue, perché quindi punirli con lezioni noiose; dobbiamo adattarci noi alla loro velocità e non adattare loro alla nostra. Io sto creando un gruppo di ricerca con questo presupposto; i bambini apprenderanno la maggior parte delle cose in trance. Gli verrà insegnato a meditare, ad assorbire le informazioni e a riprodurle; si potrà apprendere anche dormendo. Impareranno il gioco, il ballo, le arti marziali, lo yoga; l'80% del tempo sarà dedicato a fare cose che fanno bene anche al corpo, invece di rimanere seduti dietro a un banco annoiati da un insegnante che spesso non ha alcuna passione per quello che insegna.

Un messaggio per i lettori di Energie

L'energia è neutra come parola. Ma allo stesso tempo è tutto ciò che ha a che fare con la vita. Abbiamo bisogno di energia per il nostro corpo, per andare al lavoro. Ciò che la maggior parte delle persone non sa è che non dovrebbe preoccuparsi della quantità di energia, ma della qualità. La qualità dell'energia è determinata interamente dalle informazioni che contiene, da come nutriamo il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima, e per comprenderlo completamente dobbiamo sapere che la materia è composta solamente per una milionesima parte di spazio, e quello spazio può contenere informazioni negative. Se siete arrabbiati riempiate il vostro spazio di informazioni negative. Dobbiamo imparare a fare ogni giorno una

pratica per avere una bella vita. Se vivete senza praticare qualcosa sarete come una piuma nel vento, come una barca senza radar, non andrete dove volete andare. Abbiamo bisogno di una pratica nella quale comunichiamo i nostri desideri e le nostre visioni all'Universo. I due momenti migliori nella giornata per praticarlo sono al mattino appena svegli ed alla sera prima di addormentarsi. Poi durante la giornata avrete un altro tipo di pratica: durante il giorno incontrerete situazioni e persone difficili, e dovrete praticare la connessione al vostro potere. Ogni volta che perdetevi il vostro potere, proverete delle emozioni. Le emozioni sono un feedback che vi fa capire che non siete collegati al vostro potere, che vi trovate in una energia negativa. Dovete comprendere che tutti coloro che vi suscitano delle emozioni, sono i vostri insegnanti, sono degli specchi che vi dicono che non siete ancora in grado di affrontare questa situazione, che vi fanno comprendere di avere perso la connessione all'amore, alla pace, all'armonia. Non è una questione di sacrificio del sé, ma significa comprendere che quando sono connesso mi trovo in una situazione di pace, armonia e amore. Quindi se sono disconnesso consento alla realtà di togliermi il potere. Praticiamo durante la giornata questo esercizio: quindi se perdiamo la connessione, ci fermiamo, respiriamo e poi ci riconnettiamo, ed affrontiamo la stessa situazione senza sofferenza. Non siamo qui per soffrire, ma per apprendere come mantenere il nostro potere. Questo è il mio messaggio più importante. Se non lo facciamo ci ammaliamo e saremo tristi. Se osserviamo le vite passate, lo abbiamo fatto così tante volte e adesso dobbiamo finalmente imparare a mantenere il nostro potere, così che la prossima volta ci reincarneremo in un posto molto più bello e divertente di questo pianeta. ❀